

Qui?

# Haut Potentiel

par Valérie Bader

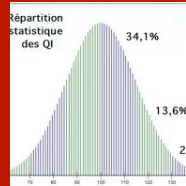
Enfant dont les compétences cognitives sont très supérieures à la norme

Ce n'est pas une fatalité ni une tare, pas même  
une maladie, certainement une chance

*Parlez-en!*



# Haut Potentiel



## Comment?

### Personnalité :

- Sensibilité - émotions et perceptions sensorielles exacerbées
- Solitude - perception différente des autres
- Anxiété - capacité intégrative dépassée
- Lucidité - intégration simultanée de nombreux paramètres

### Mode de pensée :

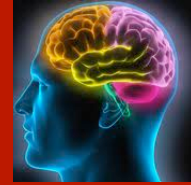
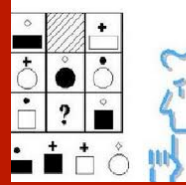
- Interprétations implicites inattendues
- Besoin de comprendre
- Processus de pensée en arborescence
- Nécessité d'un niveau élevé de stimulation

### Pour compenser cela, l'enfant HP va développer:

- La cognition
- L'humour
- Un monde interne - règles propres

*Consultez!*

# Haut Potentiel



## Origine?

- Inné? Acquis?
- La question reste ouverte, mais on constate une plus grande probabilité pour les frères et sœurs d'un enfant HP d'être également HP

## Troubles associés?

- Difficultés d'écriture
- Dyslexie, dysorthographe
- Troubles anxieux
- Déficit d'attention, hyperactivité

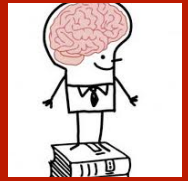
Les grandes capacités cognitives de l'enfant HP lui permettent de trouver spontanément des stratégies palliatives aux troubles associés, ce qui rend son identification complexe et parfois tardive

## L'enfant HP et l'école:

Deux modes de pensée qui ont parfois du mal à se rencontrer.

*Insistez auprès des intervenants!*

# Haut Potentiel



## Evolution?

La majorité des enfants HP évoluent bien. Toutefois, il faut rester vigilant et apporter une aide appropriée à ceux qui en ont besoin – leur souffrance peut s'avérer importante, même s'ils sont très habiles à la dissimuler

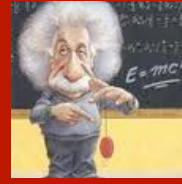
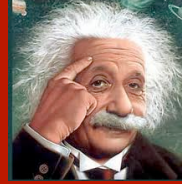
## Que faire? Les prises en charge:

Au besoin, un appui pédagogique ou psychologique peut aider l'enfant HP à:

- Transformer ses particularités cognitives et affectives en un atout
- Faciliter son intégration scolaire et sociale

*Restez confiants!*

# Haut Potentiel



## À mon avis:

Être HP est une chance si on apprend à tirer parti de sa personnalité et de son fonctionnement cognitif différent

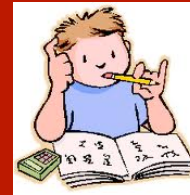
Aidons l'enfant HP à faire de sa différence un enrichissement plutôt qu'un enfermement, pour qu'à son tour, il puisse nous enrichir

**« Le bonheur, ce n'est au fond rien d'autre que d'explorer ses capacités à 100% »**

Mihaly Csikszentmihalyi

*Ne l'oubliez pas!*

# Haut Potentiel



## En savoir plus?

- Site de l'ASEP – Association suisse des Enfants Précoces

- [www.asep-suisse.org](http://www.asep-suisse.org)

- Site de l'AFEP – Association française pour les Enfants Précoces

- [www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)

- Quelques livres à lire sur le sujet:

- J. Sioud-Facchin, « L'enfant surdoué, l'aider à grandir, l'aider à réussir »  
Odile Jacob (2002)

- A. Adda et H. Catroux, « L'enfant doué: l'intelligence réconciliée »  
Odile Jacob (2003)

*Bonne Chance!*

